



راهنمای ایمنی بیمار جهت بیماران و مراجعه کنندگان

شعار: جلب مشارکت بیماران در راستای ارتقا ایمنی بیمار

پیشگیری از سقوط

- * نرده های کنار تخت بیمار، همیشه بالا باشد.
- * در صورت اجازة دادن پرستار و پزشک از تخت خارج شوید.
- * در صورت نیاز به وسایل کمک حرکتی حتماً پرستار مسئول خود را مطلع کنید.
- * در هنگام خروج از تخت، از زیر پایی (چارپایه) استفاده کنید.
- * در هنگام راه رفتن در راهروی بخش یا در زمان استفاده از سرویس بهداشتی از میله کمکی (هندریل) استفاده کنید.
- * در هنگام خروج از تخت و در صورت نداشتن همراه، حتماً با استفاده از زنگ احضار پرستار، به پرستار خود اطلاع دهید.



پیشگیری از عفونت

- * قبل و بعد از رفتن به دستشویی و خوردن غذا دست های خود را بشوید.
- * اگر لازم است که کارکنان دستان خودشان را پیش از تماس با شما بشویند بدون خجالت به آنها بگوئید.
- * اگر اسهال و استفراغ دارید به ما بگوئید.



پیشگیری از زخم بستر

- * سعی کنید فعالیت داشته باشید و روی تخت خودتان جابجا شوید و اگر راحت نیستید به ما بگوئید.
- * در صورتیکه جهت جابجایی بیمار نیاز به کمک دارید به ما اطلاع دهید.



شناسایی صحیح بیمار

- * اگر در اطلاعات شخصی شما (نام، نام پزشک و تاریخ تولد) اشتباه وجود دارد به ما اطلاع دهید.
- * اگر حساسیت خاصی دارید یا در میان بگذارید تا بتوانیم نشانه ای برای شما در نظر بگیریم.



خروج از بیمارستان

- قبل از ترک کردن بیمارستان مطمئن شوید که:
 - * برگه ترخیص خودتان را گرفته اید.
 - * نحوه مصرف داروهای خود را می دانید.
- * بدانید که در صورت نیاز به کمک و راهنمایی با چه کسی باید تماس بگیرید.
- * بدانید که زمان ویزیت بعدی شما چه موقع است.

تهیه و تنظیم: کارگروه ایمنی بیمار معاونت درمان

شهریور ۱۴۰۲